

Slimmer studeren

Leer meer in minder tijd met bewezen studiemethoden: plannen, focus, actief ophalen, gespreid herhalen, aantekeningen maken, tentamens voorbereiden en gezonde gewoontes.

E-BOOK · A4

- Bewezen methoden die echt werken
- Studieplanning, focus en aantekeningen
- Toetsaftelkalender en weekplanners

Slimmer studeren

Leer meer in minder tijd met bewezen studiemethoden: plannen, focus, actief ophalen, gespreid herhalen, aantekeningen maken, tentamens voorbereiden en gezonde gewoontes.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene studietips voor scholieren en studenten in het voortgezet onderwijs, mbo, hbo, wo en volwassenenonderwijs. Het vervangt geen begeleiding van je school, mentor, studieloopbaanbegeleider of studentendecaan. Hebben stress, slaapproblemen of somberheid invloed op je studie? Praat erover met je mentor, een studentenpsycholoog of je huisarts.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Hoe leren werkt	5
2. Doelen en planning	6
3. Focus en uitstelgedrag	8
4. Actief ophalen en gespreid herhalen	9
5. Goede aantekeningen maken	11
6. Studieboeken en artikelen lezen	13
7. Toetsen en tentamens voorbereiden	14
8. Verslagen, scripties en projecten	16
9. Gezonde gewoontes	17
Werkbladen	18
Tot slot	24