

Kerst zonder stress

Een rustig stappenplan voor cadeaus, eten, budget en familie, zodat je december echt kunt genieten.

E-BOOK · A4

- Aftelplan van 6 weken
- Werkbladen voor budget, cadeaus en menu
- Tijdschema voor de kerstdagen

Kerst zonder stress

Een rustig stappenplan voor cadeaus, eten, budget en familie, zodat je december echt kunt genieten.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

De geldtips in dit boek zijn algemene ideeën voor het huishoudbudget, geen persoonlijk financieel advies. Tips over eten zijn algemeen; volg altijd de aanwijzingen op de verpakking.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Bepaal wat ertoe doet	5
2. Een haalbaar budget	7
3. Cadeaus zonder gedoe	10
4. Het aftelplan van 6 weken	13
5. Het kerstdiner	16
6. Een rustig, feestelijk huis	19
7. Familie, energie en grenzen	21
8. Na de kerst	23
Werkbladen	25
Tot slot	31