

Energie besparen in huis

Een praktische gids voor een lagere energierekening en een comfortabeler huis: je rekening begrijpen, snelle winst, verwarmen en koelen, isolatie en tocht, warm water, verlichting en apparaten, slimme gewoontes voor het hele gezin en grotere investeringen.

E-BOOK · A4

- Lagere rekening, warmer huis
- Verwarming, isolatie, apparaten en gewoontes
- Meterstandenlogboek, energiecheck en actieplan

Energie besparen in huis

Een praktische gids voor een lagere energierekening en een comfortabeler huis: je rekening begrijpen, snelle winst, verwarmen en koelen, isolatie en tocht, warm water, verlichting en apparaten, slimme gewoontes voor het hele gezin en grotere investeringen.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene tips om energie te besparen in huis. Hoeveel je bespaart, hangt af van je woning, je energiecontract, de energieprijzen en je gewoontes. Laat werk aan elektra, gas, verwarming en constructie altijd door een erkend vakman uitvoeren. Subsidies, leningen en regels veranderen regelmatig; controleer de actuele voorwaarden bij de Rijksoverheid, RVO, het Warmtefonds, je gemeente of het Energieloket.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Je energieverbruik begrijpen	5
2. Snelle winst	6
3. Verwarmen en koelen	7
4. Isolatie en tocht	8
5. Warm water	10
6. Verlichting en apparaten	11
7. Keuken en was	12
8. Het hele gezin doet mee	13
9. Grotere investeringen	14
Werkbladen	16
Tot slot	20