

Genieten van je pensioen

Een praktische gids voor een gelukkig, gezond en zinvol pensioen: de overgang voorbereiden, nieuwe structuur en zingeving vinden, geldzaken, gezondheid en fitheid, relaties en sociale contacten, leren, vrijwilligerswerk, reizen en je nalatenschap.

E-BOOK · A4

- Haal het beste uit je nieuwe levensfase
- Zingeving, ritme, geld, gezondheid en plezier
- Pensioenvisie, weekplan en geldcheck

Genieten van je pensioen

Een praktische gids voor een gelukkig, gezond en zinvol pensioen: de overgang voorbereiden, nieuwe structuur en zingeving vinden, geldzaken, gezondheid en fitheid, relaties en sociale contacten, leren, vrijwilligerswerk, reizen en je nalatenschap.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene ideeën om je pensioen voor te bereiden en ervan te genieten. Het is geen financieel, juridisch, fiscaal of medisch advies. Regels voor AOW, pensioen, belastingen en toeslagen zijn ingewikkeld en veranderen regelmatig. Raadpleeg een erkend financieel adviseur, de SVB, je pensioenfonds, de Belastingdienst, een notaris en je huisarts voor advies over jouw situatie.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. De overgang	5
2. Je pensioenvisie	6
3. Structuur en ritme	7
4. Zingeving	8
5. Geldzaken	9
6. Gezondheid en fitheid	11
7. Relaties en sociale contacten	12
8. Leren, hobby's en reizen	13
9. Je woning en de toekomst	14
Werkbladen	15
Tot slot	20