

Opruimen in 30 dagen

Een haalbaar plan per kamer: ruim de rommel op, neem sneller beslissingen en houd je huis rustig, ook met een druk gezin.

E-BOOK · A4

- 30 korte opruimtaken, één per dag
- Per kamer uitgelegd, met checklists
- Gewoontes waardoor rommel niet terugkomt

Opruimen in 30 dagen

Een haalbaar plan per kamer: ruim de rommel op, neem sneller beslissingen en houd je huis rustig, ook met een druk gezin.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene tips om je huis op te ruimen en te ordenen. Volg bij het weggooien van elektronica, batterijen, chemisch afval en medicijnen altijd de regels van je gemeente.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Hoe rommel ontstaat	6
2. De beslismethode	7
3. Het plan: week 1	9
4. Het plan: week 2	11
5. Het plan: week 3	13
6. Het plan: week 4	15
7. Opgeruimd blijven	17
Veelgestelde vragen	19
Werkbladen	20
Tot slot	25