

Samen ouders na de scheiding

Een praktische gids voor gescheiden ouders, met het kind voorop: het de kinderen vertellen, het ouderschapsplan, de zorgregeling, communicatie, geld, twee huizen, nieuwe partners en goed voor jezelf zorgen.

E-BOOK · A4

- Houd je kinderen centraal
- Ouderschapsplan, zorgregeling en afspraken
- Overdrachtslogboek en communicatietips

Samen ouders na de scheiding

Een praktische gids voor gescheiden ouders, met het kind voorop: het de kinderen vertellen, het ouderschapsplan, de zorgregeling, communicatie, geld, twee huizen, nieuwe partners en goed voor jezelf zorgen.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene ideeën voor gescheiden ouders. Het is geen juridisch, financieel of psychologisch advies. Regels voor gezag, het ouderschapsplan, kinderalimentatie, kinderbijslag en het kindgebonden budget kunnen veranderen. Kijk voor actuele informatie op de websites van de Rijksoverheid, het Juridisch Loket en de SVB, en laat je adviseren door een familierechtadvocaat of mediator. Is er sprake van geweld of voel je je niet veilig? Bel dan 112 bij direct gevaar of Veilig Thuis (0800-2000). De tips in dit boek gaan ervan uit dat samenwerken veilig is.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Wat kinderen nodig hebben	5
2. Het de kinderen vertellen	6
3. Het ouderschapsplan	7
4. Zorgregeling en overdrachten	9
5. Communiceren met de andere ouder	10
6. Geld en praktische zaken	12
7. Twee huizen	14
8. Nieuwe partners en samengestelde gezinnen	15
9. Goed voor jezelf zorgen	16
Werkbladen	17
Tot slot	22