

Starten als oppas

Alles wat je nodig hebt om een betrouwbare oppas te worden: beginnen, kennismaken met gezinnen, veiligheid en EHBO, zorgen voor baby's, peuters en schoolkinderen, leuke activiteiten, bedtijd, lastige situaties en professioneel werken.

E-BOOK · A4

- Word een oppas die ouders vertrouwen
- Veiligheid, EHBO en zorg per leeftijd
- Gezinsformulier, activiteiten en oppaslogboek

Starten als oppas

Alles wat je nodig hebt om een betrouwbare oppas te worden: beginnen, kennismaken met gezinnen, veiligheid en EHBO, zorgen voor baby's, peuters en schoolkinderen, leuke activiteiten, bedtijd, lastige situaties en professioneel werken.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene informatie voor oppassen. Het vervangt geen erkende cursus Kinder-EHBO; het is sterk aan te raden die te volgen, bijvoorbeeld via het Rode Kruis of het Oranje Kruis. Volg altijd de afspraken met de ouders, laat kinderen nooit zonder toezicht en bel bij nood 112. Regels over werken als jongere, loon en belastingen kunnen veranderen; kijk op de website van de Rijksoverheid.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Wat maakt een goede oppas?	5
2. Beginnen als oppas	6
3. Kennismaken met het gezin	7
4. Veiligheid	8
5. EHBO en noodgevallen	10
6. Zorgen voor kinderen per leeftijd	12
7. Leuke activiteiten	14
8. Eten, bedtijd en routines	15
9. Gedrag en lastige situaties	16
10. Professioneel werken	17
Werkbladen	19
Tot slot	24